| Школа | МБОУ "Аксеновская СОШ" | Отд./корп | | | | | | | | День | среда |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | каша манная молочная жидкая | 250 | 14,13 | 325 | 10 | 13 | 42 |
| | гор.напиток | 268 | чай с сахаром | 200 | 1,61 | 35 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | | | 40 | 1,35 | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 52 | щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 6,96 | 93 | 2 | 6 | 8 |
| | 2 блюдо | 421 | рыба запеченная | 100 | 25,85 | 282 | 22 | 13 | 5 |
| | гарнир | 131 | картофельное пюре | 150 | 8,89 | 223 | 7 | 5 | 37 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | 40 | 1,35 | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | 278 | компот из сухофруктов | 200 | 4,63 | 110 | 1 | 0 | 28 |
| | соус | | | | | | | | |